



## **Program I (OME 6049/19.08.2024)**

1. Denumirea programului: *Intervenții psihopedagogice pentru un parenting eficient*
2. Categoria de program: 1. Program de dezvoltare profesională, conf.Art.244, alin (5), lit.a),b) și c) din Legea nr.1/2011
3. Tipul de competențe vizate: a.) Actualizarea și dezvoltarea competențelor în domeniul de specializare, corespunzător funcției didactice ocupate, precum și în domeniul psihopedagogic și metodic
4. Datele de contact ale responsabilului de program:  
Conf.dr. Monica Maier  
Adresa de corespondență: Str. Victoriei, nr. 76, sala 36, Baia Mare  
Tel: 0740012993  
E-mail: [monicalauramaier@gmail.com](mailto:monicalauramaier@gmail.com)
5. Datele de contact ale reprezentatului legal:  
Rector: Prof. univ. dr. ing. Vasile Țopa  
Adresa: Str. Memorandumului 28, sala 210, Cluj-Napoca  
Tel: +40-264-202 202 int. 2202  
Secretariat: Tel: +40-264-202 209 int. 2209  
E-mail: [Vasile.Topa@et.utcluj.ro](mailto:Vasile.Topa@et.utcluj.ro)
6. Informații despre grupul țintă: personal didactic din învățământul preuniversitar
7. Estimarea numărului de formabili pe an de implementare a programului: 25
8. Forma de organizare a programului: on-line
9. Durata acreditării: 3 ani
10. Numărul total de ore alocat programului: 100


**DEPARTAMENTUL DE SPECIALITATE CU PROFIL PSIHOPEdagogIC**

- Numărul de ore activități teoretice: 40 (online sincron)
- Numărul de ore activități practice: 60 (online asincron)

11. Număr credite: 34

12. Locații de implementare a programului: Baia Mare, Centrul Universitar Nord din Baia Mare, Departamentul de Specialitate cu Profil Psihopedagogic

13. Domeniul tematic în care se încadrează programul: D.13.7. Educație pentru drepturile copilului

14. Taxa de participare: 500 lei/cursant

15. Planul de învățământ

Modul/Disciplină	Teme	Bugetul de timp		Total
		Activități teoretice	Activități practic-aplicative	
		Online meeting	Online	
<i>I. Relația părinte-copil. Modele, teorii, perspective actuale privind formarea abilităților parentale</i>	Prototipuri parentale și atașamente distorsionate. Mesaje transgeneraționale și explorarea dinamicii familiale. Jocuri psihologice în relația părinte-copil	10 ore	-	<b>20 ore</b>
	Creierul integrat. Cum se construiește o „scară” către mintea copilului	5 ore	-	
	Construirea unei relații sănătoase și durabile. Refacerea conexiunii părinte-copil. Formarea abilităților parentale	5 ore	-	
	Traumă, nesiguranță și vulnerabilitate. Cum se construiește o relație sănătoasă de atașament – racordarea cu copilul. Studii de caz	-	10 ore	<b>30 ore</b>


**DEPARTAMENTUL DE SPECIALITATE CU PROFIL PSIHOPEdagogIC**

	Activități comune părinte-copil. Jocul, povestea și alte modalități de petrecere a timpului de calitate împreună cu copilul. Povestea terapeutică în reglarea emoțională a copiilor. Părinți de băieți, părinți de fete – studii de caz	-	10 ore	
	Cum îl disciplinăm pe copil. Soluții posibile pentru cele mai frecvente probleme de comportament din copilărie: accesele de furie, hiperactivitate, comportamentul agresiv, minciuna, furtul, dependența de ecran, anxietatea față de schimbare, gelozia, obrăznicia, distrugerea lucrurilor, folosirea excesivă a lui „nu”, rezistența la somn etc..	-	10 ore	
<b>Total ore/Modul I</b>				<b>50 ore</b>
<i>M. II. Intervenția psihopedagogică – de la teorie la practică</i>	Educația părinților și Consilierea parentală – delimitări conceptuale și modalități de realizare. Demersuri specifice prevenirii relațiilor disfuncționale părinte-copil	10	-	<b>20 ore</b>
	Specificul intervenției psihopedagogice în ameliorarea relațiilor disfuncționale părinte-copil. Construirea unor relații pozitive cu părinții și îngrijitorii. Planificarea întâlnirilor cu părinții – obiective, tematică, strategii	5	-	
	Parteneriatul și sprijinul suplimentar în soluționarea cazurilor. Dimensiunea deontologică în intervenția psihopedagogică	5	-	



## DEPARTAMENTUL DE SPECIALITATE CU PROFIL PSIHOPEdagogIC

	Sprijin și educație parentală – strategii de realizare. Identificarea factorilor de risc	-	10	<b>30 ore</b>
	Planificarea întâlnirilor cu părinții și conceperea unui plan de intervenție personalizat. Construirea unor relații pozitive cu părinții și îngrijitorii - pachete de resurse pentru ședințele cu părinții	-	10	
	Managementul de caz. Limitele intervenției psihopedagogice în educația părinților	-	10	
<b>Total ore/Modul II</b>				<b>50 ore</b>
<b>Evaluare finală conform OM 4224/2022</b>		<b>Evaluare portofolii</b>		-
<b>Total ore program</b>		<b>40 ore</b>	<b>60 ore</b>	<b>100 ore</b>
<b>TOTAL ORE PROGRAM = 100 ORE din care:</b> <b>Total ore online sincron = 40 ore (40% din totalul orelor)</b> <b>Total ore on line asincron = 60 ore (60% din totalul orelor)</b>				

***Pentru înregistrare folosiți următorul link:***

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIBtgC6aY9RHoH4umNTsWWLQokB7suGah-EXuAZSH0uZYXsg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

Data  
16.09.2024

Director DSPP  
Conf.dr. Monica Maier