



Denisa-Mihaela Dulf

📍 Acasă : România

✉ E-mail: denisa_dulf@yahoo.com 🏠 Telefon:

Gen: Feminin Data nașterii: 04/11/2000 Cetățenie: română

EXPERIENȚA PROFESIO- NALĂ

[09/2022 – În curs] **Profesor pentru învățământ primar**

Școala Gimnazială Satulung

Localitatea: Satulung | Țara: România

[09/2019 – 08/2022] **Învățătoare**

Școala Gimnazială „Petofi Sandor” Coltău

Localitatea: Coltău | Țara: România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[10/2024 – În curs] **Studii doctorale**

Școala Doctorală „Educație, Reflecție, Dezvoltare” - Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România |

[10/2022 – 07/2024] **Masterat - Construcție și inovare curriculară**

Universitatea din Cluj-Napoca, Centru Universitar Nord Baia Mare, Facultatea de litere <https://www.utcluj.ro/>

Localitatea: Baia Mare | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Educație
| Media finală/ Rezultatul final: 10 | Nivelul CEC: Nivelul 7 CEC | Lucrarea de
diplomă: Reducerea și prevenirea fenomenului de bullying prin promovarea incluziunii, în
cadrul activităților extracurriculare

[06/2023 – 07/2023] **Program postuniversitar „Multiculturalitate și multilingvism”**

Universitatea „Babeș Bolyai” Cluj-Napoca <https://www.ubbcluj.ro/ro/>

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC

[10/2019 – 07/2022] **Licență în Pedagogia învățământului primar și preșcolar**

Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, Centrul Universitar Nord din Baia Mare <https://www.utcluj.ro/>

Localitatea: Baia Mare | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Educație
| Media finală/ Rezultatul final: 10 | Nivelul CEC: Nivelul 6 CEC | Lucrarea de
diplomă: Fenomenul bullying. Prevenție și intervenție

[05/2023] **Didactica disciplinei – învățământ primar**

Casa Corpului Didactic Maramureș <https://www.ccdmaramures.ro/>

Localitatea: Baia Mare | **Țara:** România | | **Nivelul CEC:** Nivelul 3 CEC

[02/2023] **Mecanismul de Avertizare Timpurie în Educație**

The World Bank, Ministerul Educației

Localitatea: online | **Țara:** România | | **Nivelul CEC:** Nivelul 3 CEC

[11/2022] **Inițiere în metodologia aplicării alternativei educaționale Step by Step-
învățământ primar**

Centrul Step by Step București <https://www.stepbystep.ro/>

Localitatea: București | **Țara:** România | | **Nivelul CEC:** Nivelul 3 CEC

[10/2021] **Abilitare curriculară a cadrelor didactice care predau în învățământul
primar**

Casa Corpului Didactic Maramureș <https://www.ccdmaramures.ro/>

Localitatea: Baia Mare | **Țara:** România | | **Nivelul CEC:** Nivelul 3 CEC

PUBLICAȚII

[2023] **Formarea competenței metacognitive a elevilor din învățământul primar**

Referință: Dulf Denisa, Petian Roxana, XGEN, „Didactică și științe sociale”

[2023] **Stimularea inteligențelor multiple în învățământul primar**

Referință: Dulf Denisa, Petian Roxana, „Buletinul Științific Pedagogie, Psihologie,
Metodică”

[2022] **Asertivitate versus agresivitate în învățământul primar**

Referință: Dulf Denisa, Petian Roxana, XGEN, „Didactică și științe sociale”

[2022] **Fenomenul bullying provocarea postmodernității pentru procesul didactic de azi și
de mâine**

Referință: Dulf Denisa, Scientific Periodical “Buletinul Științific Pedagogie, Psihologie,
Metodică”

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

[05/2024] **Conferința Națională Identitate și Diversitate în Educație, Universitatea Babeș
Bolyai din Cluj-Napoca**
Sighetul Marmăției

[06/2024] **The Phenomenon of Bullying – a Praxeological Approach** Baia Mare
Keynote speaker în cadrul conferinței

[02/2024] **Seminar - Conștientizare situațională „100 minute de acțiune în cuvinte”** Baia Mare

[12/2023] **Conferința XGEN - ediția a VI-a** Baia Mare

[05/2023] **Teorii, valori și practici psihopedagogice, Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca,
ediția a III-a**
Baia Mare

[03/2023] **Atelier de scriere academică în domeniul Științelor educației** online

[11/2022] **Conferința XGEN - ediția a V-a** Baia Mare

- [05/2022] **Teorii, valori și practici psihopedagogice, Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, ediția a II-a**
Baia Mare
- [11/2021] **Post-Pandemic Pedagogies - European University of Technology** online
- [04/2021] **Școala virtuală ne unește - eTwinning** online

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Româna

Altă limbă (Alte limbi):

Engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Competențele mele digitale

Navigare Internet | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype)
| Social Media | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar |
Microsoft PowerPoint | Microsoft office word

PERMIS DE CONDUCERE

Motocicletă: AM

Autoturism: B1

Autoturism: B

VOLUNTARIAT

[08/2018 – În curs] **Membru al Echipei „Câini de Căutare-Salvare”** Baia Mare