

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca
1.2 Facultatea	Litere
1.3 Departamentul	Departamentul de Filologie și Studii Culturale
1.4 Domeniul de studii	Științe ale educației
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii / Calificarea	Pedagogia învățământului primar și preșcolar
1.7 Forma de învățământ	IF- Învățământ cu frecvență
1.8 Codul disciplinei	51.10

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Educație metacognitivă						
2.2 Aria de conținut	Pedagogie/Psihologie						
2.3 Titularul activităților de curs	Conf.univ.dr.Monica Maier ; monicalauramaier@gmail.com						
2.4 Titularul activităților de aplicații	Conf.univ.dr.Monica Maier ; monicalauramaier@gmail.com						
2.5 Anul de studii	III	2.6 Semestrul	II	2.7 Tipul de evaluare	C	2.8 Regimul disciplinei	DC DA

3. Timpul total estimat

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care:	3.2 Curs	2	3.3 Seminar	2	3.3 Laborator	-	3.3 Proiect	-
3.4 Număr de ore pe semestru	56	din care:	3.5 Curs	28	3.6 Seminar	28	3.6 Laborator	-	3.6 Proiect	-
3.7 Distribuția fondului de timp (ore pe semestru) pentru:										
(a) Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe										10
(b) Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platforme electronice de specialitate și pe teren										10
(c) Pregătire seminare / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri										10
(d) Tutoriat										4
(e) Examinări										10
(f) Alte activități:										-
3.8 Total ore studiu individual (suma (3.7(a)...3.7(f)))							44			
3.9 Total ore pe semestru (3.4+3.8)							100			
3.10 Numărul de credite							4			

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Parcursarea disciplinelor <i>Psihologia educației, Fundamentele pedagogiei, Teoria și metodologia instruirii, Teoria și metodologia evaluării.</i>
4.2 de competențe	Competențele dobândite în cadrul disciplinelor asociate.

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	5.1.1. utilizarea conținuturilor de pe platforma KB. 5.1.2. predare onsite: Sală de curs, videoproiector, calculator, flip chart.
5.2. de desfășurare a seminarului / laboratorului / proiectului	5.2.1. utilizarea conținuturilor de pe platforma KB. 5.2.2. predare onsite: Sală de seminar, videoproiector, calculator, flip chart.

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	C2. Realizarea activităților specifice procesului instructiv-educativ din învățământul primar și preșcolar; C3. Evaluarea proceselor de învățare, a rezultatelor și a progresului înregistrat de preșcolari / școlari mici; C4. Abordarea managerială a grupului de preșcolari / școlari mici, a procesului de învățământ și a activităților de învățare/integrare socială specifice vârstei grupului țintă; C6. Autoevaluarea și ameliorarea continuă a practicilor profesionale și a evoluției în carieră.
Competențe transversale	CT1. Aplicarea principiilor și a normelor de deontologie profesională, fundamentate pe opțiuni valorice explicite, specifice specialistului în științele educației; CT2. Cooperarea eficientă în echipe de lucru profesionale, interdisciplinare, specifice desfășurării proiectelor și programelor din domeniul științelor educației; CT3. Utilizarea unor metode și tehnici eficiente de învățare pe tot parcursul vieții, în vederea formării și dezvoltării profesionale continue.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Dezvoltarea capacității de identifica competențele din domeniul metacognitiv/capacitățile metacognitive în diferite documente curriculare și de a crea aplicații specifice, pentru elevii/copiii din învățământul primar/preșcolar.
7.2 Obiectivele specifice	O1. Dezvoltarea limbajului de specialitate și utilizarea corectă a noțiunilor specifice educației metacognitive; O2. Dezvoltarea capacității de a interpreta modele și teorii ale învățării, din perspectiva relației cogniție-metacogniție; O3. Dezvoltarea capacității de a identifica competențele din domeniul metacognitiv în documentele curriculare ale disciplinelor de învățământ din ciclul primar; O4. Formarea capacității de a analiza strategiile de autocunoaștere și autoreglare a stilurilor de învățare; O5. Formarea capacității de a analiza strategii de perfecționare a stilului de învățare în funcție de timpul alocat, conținutul și contextul învățării; O6. Dezvoltarea capacității de a crea și aplica diferite jocuri de dezvoltare metacognitivă; O7. Formarea capacității de a elaborarea proiecte didactice specifice dezvoltării metacogniției, în grădiniță și învățământul primar.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
1. Competența cheie „A învăța să înveți”. Cogniție și metacogniție – delimitări conceptuale. Relația cogniție – metacogniție și optimizarea procesului de învățare.	Prelegerea; Expunerea cu oponent; Conversația euristică; Dezbaterea; Studiul de caz.	4
2. Teorii privind natura comportamentului metacognitiv (Flavell, Brown, Kreutzer, Bernadette Noel, Lafortune & Saint-Pierre, Paris S.G., Winograd P., Brown S., Yanni-Plantevin, Bondy E., Polya G., Miclea M., Neacșu, I.). Perspectiva constructivă privind natura procesului de învățare (modelul INTIME).	Prelegerea; Expunerea cu oponent; Conversația euristică; Dezbaterea; Studiul de caz.	8
3. Categorii ale metacogniției (după John Flavell). Etapele procesului metacognitiv (după Noel). Tipuri de gândire și stiluri de învățare – locul și rolul metacogniției în structurarea stilului de învățare. Inteligența interpersonală, intrapersonală și metacogniția. Inteligența emoțională și metacogniția. Metode și tehnici de învățare eficientă bazate pe autocontrol și autodirijare. Exemplificări	Prelegerea; Explicația Expunerea cu oponent; Conversația euristică; Dezbaterea; Studiul de caz.	8
4. Structuri metacognitive în comportamentul de învățare la vârstele mici. Componente cognitive, metacognitive și afective ale învățării. Rezolvarea de probleme și dezvoltarea metacognitivă (modelul lui G. Polya). Tehnica protocolului gândirii cu voce tare (L. Lafortune și L. Saint-Pierre). Tehnica autochestionării (G. Meyer). Dificultăți școlare și	Prelegerea; Expunerea cu oponent; Conversația euristică; Dezbaterea;	4

deficiențe metacognitive (cercetările lui E. Cauzinille și A. Weil-Barais).	Studiul de caz.	
5. Strategii de dezvoltare metacognitivă. De la evaluarea procesului de învățare la autoevaluarea stilului de învățare. Rolul feedback-ului în autoreglarea rezolvării de probleme. Erori în autoevaluarea stilului de învățare și erori de confirmare. Jocuri de autoevaluare și autoreglare a stilului de învățare	Prelegerea; Expunerea cu oponent; Conversația euristică; Dezbaterea; Studiul de caz.	4

Bibliografie:

1. Dunn, R., Dunn, K., Learning style inventory, Lawrence, KS: Price Systems, 1989.
2. Glava, A., Metacogniția și optimizarea învățării, Ed. Casa cărții de știință, 2007.
3. Gardner, H., Multiple intelligences: The theory in practice, New York: Basic Books, 1993.
4. Grancea, I., Strategii metacognitive în procesul de scriere academică, Ed. Tritonic, 2022.
5. Hattie, J., Învățarea vizibilă, Ed. Trei, 2014.
6. Heter, R., Metacogniția – o abordare psihopedagogică, Ed. Presa Universitară Clujeană, 2016.
7. Maier, M., Dezvoltarea comportamentului metacognitiv, Ed. Universității de Nord, Baia Mare, 2010.
8. Maier, M., Exerciții de dezvoltare metacognitivă, Ed. Universității de Nord, Baia Mare, 2010.
9. Maier, M., Cunoașterea, metacunoașterea și acțiunea educativă, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2015.
10. Marine, C., Escribe, C., Huet, D., Metacognition and competence on statistical problems, Psychological Reports, 1994.
11. Manolescu, M., Activitate evaluativă între cogniție și metacogniție, Ed. Meteor Press, 2003.
12. Neacșu, I., Metode și tehnici de învățare eficientă, Ed. Polirom, Iași, 2015.
13. Peculea, L., Dezvoltarea competenței de a învăța să înveți, Ed. Casa cărții de știință, Cluj-Napoca, 2015.
14. Phillips, D. (1997). How, why, what, when, and where: Perspectives on constructivism and education. Issues in Education: Contributions from Educational Psychology, 3, 151-194.
15. Peters, S., Paradoxul cimpanzeului. Programul de management al minții, Ed. Publica, 2012.
16. Petru, I., Logică și metalogică, Ed. Junimea, Iași, 1983.
17. Schurr, S.L. (1994) Dynamite in the classroom: A how-to handbook for teachers. Columbus, OH: NMSA. Woolfolk, A. (2001). Educational psychology (8th ed.). Needham Heights, MA: Allyn & Bacon.
18. Salome, J., Dacă m-aș asculta m-aș înțelege, Ed. Curtea veche, București, 2009.
19. Simler, K., Elefantul din creier. Motivațiile noastre ascunse din viața de zi cu zi, Ed. Trei, 2021.
20. Zlate, M., Psihologia mecanismelor cognitive, Ed. Polirom, Iași, 1999.
21. Programul de Cercetare Cognitivă al Universității din Witwatersrand, Eficiența învățării mediate în clasă și în afara acesteia, coord. Reuven Feuerstein, traducere realizată de Asociația de Științe Cognitive din România, 2002

8.2. Seminar

Criterii de mediere a învățării în clasa de elevi și în afara ei. Identificarea erorilor în învățare la nivel de Input, Procesare și Output. Aplicații	conversația, dezbaterea, problematizarea	4
Strategii de dezvoltare metacognitivă. Exerciții de autoevaluare a stilului de învățare. Jurnalul autobiografic. Chestionare de evaluare a stilului de învățare. Aplicații	conversația, dezbaterea, problematizarea	4
Proiectarea activităților didactice din perspectiva dezvoltării metacogniției. Jocurile metacognitive. Aplicații	Studiul de caz; Jocul metacognitiv; Exercițiul metacognitiv.	8
Aplicarea jocurilor de dezvoltare metacognitivă la grupa de studenți	Studiul de caz; Jocul metacognitiv; Exercițiul metacognitiv.	12

Bibliografie:

1. Dunn, R., Dunn, K., Learning style inventory, Lawrence, KS: Price Systems, 1989.
2. Glava, A., Metacogniția și optimizarea învățării, Ed. Casa cărții de știință, 2007.
3. Gardner, H., Multiple intelligences: The theory in practice, New York: Basic Books, 1993.
4. Grancea, I., Strategii metacognitive în procesul de scriere academică, Ed. Tritonic, 2022.
5. Hattie, J., Învățarea vizibilă, Ed. Trei, 2014.
6. Heter, R., Metacogniția – o abordare psihopedagogică, Ed. Presa Universitară Clujeană, 2016.
7. Maier, M., Dezvoltarea comportamentului metacognitiv, Ed. Universității de Nord, Baia Mare, 2010.
8. Maier, M., Exerciții de dezvoltare metacognitivă, Ed. Universității de Nord, Baia Mare, 2010.

9. Maier, M., Cunoașterea, metacunoașterea și acțiunea educativă, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2015.
10. Marine, C., Escribe, C., Huet, D., Metacognition and competence on statistical problems, Psychological Reports, 1994.
11. Manolescu, M., Activitate evaluativă între cogniție și metacogniție, Ed. Meteor Press, 2003.
12. Neacșu, I., Metode și tehnici de învățare eficientă, Ed. Polirom, Iași, 2015.
13. Peculea, L., Dezvoltarea competenței de a învăța să înveți, Ed. Casa cărții de știință, Cluj-Napoca, 2015.
14. Phillips, D. (1997). How, why, what, when, and where: Perspectives on constructivism and education. Issues in Education: Contributions from Educational Psychology, 3, 151-194.
15. Peters, S., Paradoxul cimpanzeului. Programul de management al minții, Ed. Publica, 2012.
16. Petru, I., Logică și metalogică, Ed. Junimea, Iași, 1983.
17. Schurr, S.L. (1994) Dynamite in the classroom: A how-to handbook for teachers. Columbus, OH: NMSA. Woolfolk, A. (2001). Educational psychology (8th ed.). Needham Heights, MA: Allyn & Bacon.
18. Salome, J., Dacă m-aș asculta m-aș înțelege, Ed. Curtea veche, București, 2009.
19. Simler, K., Elefantul din creier. Motivațiile noastre ascunse din viața de zi cu zi, Ed. Trei, 2021.
20. Zlate, M., Psihologia mecanismelor cognitive, Ed. Polirom, Iași, 1999.
21. Programul de Cercetare Cognitivă al Universității din Witwatersrand, Eficiența învățării mediate în clasă și în afara acesteia, coord. Reuven Feuerstein, traducere realizată de Asociația de Științe Cognitive din România, 2002

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținutul disciplinei este coroborat cu așteptările comunității de cadre didactice, astfel încât studenții să beneficieze de însușirea cunoștințelor din domeniul pedagogiei precum și formarea deprinderilor necesare desfășurării activităților didactice.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-Utilizarea corectă a limbajului de specialitate (10%); -Participarea la dezbaterile din timpul cursului (10%); -Rezolvarea corectă a sarcinilor individuale aferente fiecărui curs (30%); -Rezolvarea sarcinilor compensatorii de către studenții care au mai puțin de 50% prezențe la activitățile teoretice.	Probă orală	50%
10.5 Seminar/Laborator /Proiect Notare de seminar (prezență, activitate) - lecție de verificare	-Crearea și aplicarea la grupa de studenți a unui joc de dezvoltare metacognitivă; -Rezolvarea sarcinilor compensatorii de către studenții care au mai puțin de 50% prezențe la activitățile aplicative.	Probă practică	50%
10.6 Standard minim de performanță: Crearea unui joc/exercițiu de dezvoltare metacognitivă.			

Data completării:	Titulari	Titlu Prenume NUME	Semnătura
1.10.2025	Curs	Conf. dr. Monica Maier	
	Aplicații	Conf. dr. Monica Maier	

Data avizării în Consiliul Departamentului

1.10.2025

Director Departament Filologie și Studii culturale
Lect.dr. Ramona Demarcsek

Decan
Conf.dr. Anamaria Fălăuș